



SALUTE PUBBLICA, PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTEⁱ

Carlo Domenico Rialti¹,

Lucia Isabela Marconi²

¹Ricercatore Autonomo,
Centro di Sviluppo Tecnologie Sanitaria,
Pescara, Italia

²Ricercatrice Autonomo,
Centro di Sviluppo Tecnologie Sanitaria,
Pescara, Italia

Abstract:

La salute pubblica è stata definita come *"la scienza e l'arte di prevenire le malattie, prolungare la vita e promuovere la salute umana attraverso sforzi organizzati e scelte informate di società, organizzazioni, pubbliche e private, comunità e individui."* I professionisti della salute pubblica si concentrano sulla prevenzione di malattie e lesioni promuovendo stili di vita sani. Eseguono programmi educativi, sviluppano politiche, gestiscono servizi, conducono ricerche e regolano i sistemi sanitari per raggiungere questi obiettivi. I programmi di promozione della salute e di prevenzione delle malattie si concentrano sul mantenimento della salute delle persone. I programmi di promozione della salute mirano a coinvolgere e responsabilizzare le persone e le comunità a scegliere comportamenti sani e ad apportare cambiamenti che riducano il rischio di sviluppare malattie croniche e altre patologie. Organizzazione mondiale della sanità (OMS) la definisce la promozione della salute: *"Il processo che consente alle persone di aumentare il controllo e migliorare la loro salute. Si sposta oltre l'attenzione sul comportamento individuale verso una vasta gamma di interventi sociali e ambientali"*. La prevenzione delle malattie differisce dalla promozione della salute perché si concentra su sforzi specifici svolti per ridurre lo sviluppo e la gravità delle malattie croniche e di qualsiasi altra patologia. Il benessere è legato alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie. Il benessere è descritto come le attitudini e le decisioni attive prese da un individuo che contribuisce a comportamenti e risultati di salute positivi. I programmi di promozione della salute e di prevenzione delle malattie spesso riguardano i determinanti sociali della salute, che influenzano i comportamenti a rischio modificabili. I determinanti sociali della salute sono le condizioni economiche, sociali, culturali e politiche in cui le

ⁱ Il presente studio è stato presentato al Colloquio Educativo presso il Dipartimento di Educazione Sanitaria, Centro di Sviluppo Tecnologie Sanitarie, Pescara, Italia.

persone nascono, crescono e vivono che influenzano lo stato di salute. I comportamenti a rischio modificabili includono, ad esempio, l'uso di tabacco, le cattive abitudini alimentari e la mancanza di attività fisica, che contribuiscono allo sviluppo di malattie croniche.

Keywords: salute pubblica, prevenzione delle malattie, promozione della salute

Introduzione

La salute pubblica è definita come la scienza della protezione della sicurezza e del miglioramento della salute delle comunità attraverso l'educazione, la formulazione di politiche e la ricerca per la prevenzione di malattie e infortuni.

Il servizio igiene e sanità pubblica, in acronimo SISP, è la struttura organizzativa del Dipartimento di prevenzione dell'ASL che si occupa della tutela della salute dei cittadini, della salubrità degli ambienti di vita e della promozione di corretti stili di vita.

Tra i metodi, le discipline correlate e i strumenti della sanità pubblica possiamo elencare: demografia; epidemiologia, sociologia, gestione delle risorse umane, scienze della comunicazione, chimica dell'ambiente, diritto pubblico.

La salute pubblica comporta l'applicazione di molte discipline diverse: biologia, antropologia, ordine pubblico, matematica, ingegneria, formazione scolastica, psicologia, scienza del computer, medicina, attività commerciale.

2. Cosa fanno i professionisti della salute pubblica?

Gli operatori di salute pubblica sono: Medico igienista, Medico del Lavoro, Statistico Medico, Assistente Sanitario, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro.

Come professionista della salute pubblica, sarai formato per eseguire uno o più di questi dieci servizi essenziali:

- monitorare lo stato di salute di una comunità per identificare potenziali problemi
- diagnosticare e investigare problemi di salute e rischi nella comunità
- informare, educare e responsabilizzare le persone sui problemi di salute, in particolare quelli che sono a corto di rischio e quelli a rischio
- mobilitare le partnership comunitarie per identificare e risolvere i problemi di salute
- sviluppare politiche e piani che sostengano gli sforzi per la salute delle persone e della comunità
- applicare leggi e regolamenti che proteggono la salute e garantiscono la sicurezza
- collegare le persone ai servizi di salute personale necessari e assicurare la fornitura di assistenza sanitaria quando altrimenti non disponibile
- garantire una forza lavoro competente per la salute pubblica e la cura della salute personale

- valutare l'efficacia, l'accessibilità e la qualità dei servizi sanitari personali e basati sulla popolazione
- ricerca nuovi approfondimenti e soluzioni innovative ai problemi di salute

3. Obiettivi della salute pubblica

Nel 2003, Detels ha definito l'obiettivo della salute pubblica come: *“Il benessere biologico, fisico e mentale di tutti i membri della società indipendentemente da sesso, ricchezza, etnia, orientamento sessuale, paese o politica.”*

La salute pubblica si occupa del processo di mobilitazione risorse nazionali e internazionali per assicurare le condizioni in cui tutte le persone possono essere sane. Per implementare con successo questo processo e rendere la salute per tutti la salute pubblica conseguibile deve svolgere le seguenti funzioni:

- prevenire la malattia e la sua progressione e lesioni.
- promuovere stili di vita sani e abitudini di buona salute.
- identificare, misurare, monitorare e anticipare i bisogni di salute della comunità.
- formulare, promuovere e applicare politiche sanitarie essenziali.
- organizzare e garantire servizi sanitari e di assistenza sanitaria di alta qualità ed economicamente convenienti.
- ridurre le disparità sanitarie e garantire l'accesso all'assistenza sanitaria per tutti.
- promuovere e proteggere un ambiente sano.
- diffondere informazioni sanitarie e mobilitare le comunità per intraprendere azioni appropriate.
- pianificare e preparare le catastrofi naturali e di origine antropica.
- ridurre la violenza interpersonale e la guerra aggressiva.
- condurre ricerche e valutare strategie di prevenzione della salute / prevenzione della malattia.
- sviluppare nuove metodologie per la ricerca e la valutazione.

Prevenzione delle malattie e promozione della salute sono tra i più importanti obiettivi della salute pubblica.

4. La prevenzione delle malattie

Prevenzione delle malattie, intesa come interventi specifici, basati sulla popolazione e individuali per la prevenzione primaria e secondaria (prevenzione precoce), con l'obiettivo di ridurre al minimo il carico di malattie e fattori di rischio associati.

La prevenzione primaria si riferisce ad azioni volte ad evitare la manifestazione di una malattia (possono includere azioni per migliorare la salute modificando l'impatto dei determinanti socio-economici sulla salute, fornire informazioni sui rischi comportamentali e medici, insieme a consultazioni e misure per diminuire a livello personale e comunitario, integrazione alimentare e alimentare, educazione all'igiene orale e dentale e servizi di prevenzione clinica come vaccinazione e vaccinazione di

bambini, adulti e anziani, nonché vaccinazione o profilassi post-esposizione per le persone esposte a malattie trasmissibili).

I servizi e le attività di prevenzione primaria includono:

- profilassi di vaccinazione e post-esposizione di bambini, adulti e anziani;
- fornitura di informazioni sui rischi comportamentali e di salute medica e misure per ridurre i rischi a livello individuale e di popolazione;
- inclusione di programmi di prevenzione delle malattie a livello di assistenza sanitaria primaria e specializzata, come l'accesso ai servizi di prevenzione (ad esempio consulenza); e
- integrazione alimentare e alimentare; e
- educazione all'igiene dentale e servizi di igiene orale.

La prevenzione secondaria riguarda l'individuazione precoce quando ciò migliora le possibilità di risultati positivi per la salute (comprende attività come programmi di screening basati sull'evidenza per l'individuazione precoce di malattie o per la prevenzione di malformazioni congenite e terapie farmacologiche preventive di comprovata efficacia quando somministrate tempestivamente stadio della malattia).

- la prevenzione secondaria include attività quali:
- programmi di screening basati sulla popolazione per la diagnosi precoce di malattie;
- fornitura di programmi di salute materna e infantile, compresi screening e prevenzione di malformazioni congenite; e
- fornitura di agenti chemio-profilattici per controllare i fattori di rischio (ad es. ipertensione)

5. La promozione della salute

La promozione della salute è il processo che consente alle persone di aumentare il controllo sulla propria salute e sui suoi fattori determinanti attraverso gli sforzi di alfabetizzazione sanitaria e l'azione multisettoriale per aumentare i comportamenti sani. Questo processo include attività per la comunità in generale o per le popolazioni a maggior rischio di conseguenze negative per la salute. La promozione della salute di solito affronta fattori di rischio comportamentali come l'uso del tabacco, l'obesità, la dieta e l'inattività fisica, nonché le aree di salute mentale, prevenzione degli infortuni, controllo dell'abuso di droga, controllo dell'alcol, comportamento sanitario correlato all'HIV e salute sessuale.

Promuovere stili di vita sani è una sfida per molte pratiche di assistenza primaria. Sebbene la maggior parte dei pazienti comprenda l'importanza dell'attività fisica e un'alimentazione sana, molti sembrano incapaci di modificare i loro comportamenti non salutari per ridurre il peso e migliorare le condizioni croniche.

Esempi di strategie di comunicazione includono annunci di servizio pubblico, fiere della salute, campagne di mass media e newsletter. Istruzione: potenziamento del comportamento e delle azioni attraverso una maggiore conoscenza. Esempi di strategie di educazione sanitaria includono corsi, corsi di formazione e gruppi di supporto.

Le principali misure per una buona promozione della salute

- politiche e interventi per affrontare il tabacco, l'alcol, l'attività fisica e la dieta (ad es. FCTC, DPAS, strategia alcolica e migliori acquisti della NCD)
- l'intervento dietetico e nutrizionale dovrebbe anche affrontare adeguatamente la malnutrizione, definita come una condizione che deriva dal mangiare una dieta in cui mancano alcuni nutrienti, in eccesso (troppo alto nell'assunzione), o nelle proporzioni sbagliate
- politiche intersettoriali e interventi dei servizi sanitari per affrontare la salute mentale e l'abuso di sostanze
- strategie per promuovere la salute sessuale e riproduttiva, anche attraverso l'educazione alla salute e un maggiore accesso alla salute sessuale e riproduttiva e ai servizi di pianificazione familiare
- strategie per contrastare la violenza domestica, comprese campagne di sensibilizzazione pubblica; trattamento e protezione delle vittime; e collegamento con le forze dell'ordine e i servizi sociali.

6. Conclusione

La prevenzione delle malattie e la promozione della salute condividono molti obiettivi e vi è una considerevole sovrapposizione tra le funzioni. A livello concettuale, è utile caratterizzare i servizi di prevenzione delle malattie come quelli principalmente concentrati nel settore dell'assistenza sanitaria e i servizi di promozione della salute come quelli che dipendono dalle azioni intersettoriali e / o si occupano dei determinanti sociali della salute.

References

- WHO, Health 2020, A European policy framework, http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0011/199532/Health2020-Long.pdf, Retrieved on January 2019.
- Kumar, Sanjiv and Gs Preetha. "Health promotion: an effective tool for global health" Indian journal of community medicine : official publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine vol. 37,1 (2012): 5-12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3326808/>, Retrieved on January 2019.
- WHO, Health promotion glossary, <https://www.who.int/healthpromotion/about/HPR%20Glossary%201998.pdf>, Retrieved January 2019.
- WHO, Health promotion, https://www.who.int/topics/health_promotion/en/, Retrieved January on 2019.

- RHIhub, Defining Health Promotion and Disease Prevention, <https://www.ruralhealthinfo.org/toolkits/health-promotion/1/definition>, Retrieved on January 2019.
- WHO, Social determinants of health, https://www.who.int/social_determinants/sdh_definition/en/ Retrieved on January 2019.
- Pitt Public Health, What is the Definition of Public Health? <https://www.publichealth.pitt.edu/careers/what-is-public-health>, Retrieved on January 2019.
- Silvio Tafuri, Igiene e Sanità Pubblica: definizione e contenuti https://www.uniba.it/ricerca/dipartimenti/scienze-politiche/docenti/tafuri-silvio/tafuri-a.a.-2014-2015/1_introduzione_corso.pdf, Retrieved on January 2019.
- Detels R, Breslow L. Current scope and concerns in public health. In Oxford Textbook of Public Health, ed 4, vol 1. pg 3-20, 2006.
- WHO, Health promotion and disease prevention through population-based interventions, including action to address social determinants and health inequity. <http://www.emro.who.int/about-who/public-health-functions/health-promotion-disease-prevention.html>, Retrieved January 2019.
- Family Practice Management, Four Strategies for Promoting Healthy Lifestyles in Your Practice, <https://www.aafp.org/fpm/2011/0300/p16.html>

Creative Commons licensing terms

Author(s) will retain the copyright of their published articles agreeing that a Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0) terms will be applied to their work. Under the terms of this license, no permission is required from the author(s) or publisher for members of the community to copy, distribute, transmit or adapt the article content, providing a proper, prominent and unambiguous attribution to the authors in a manner that makes clear that the materials are being reused under permission of a Creative Commons License. Views, opinions and conclusions expressed in this research article are views, opinions and conclusions of the author(s). Open Access Publishing Group and European Journal of Public Health Studies shall not be responsible or answerable for any loss, damage or liability caused in relation to/arising out of conflicts of interest, copyright violations and inappropriate or inaccurate use of any kind content related or integrated into the research work. All the published works are meeting the Open Access Publishing requirements and can be freely accessed, shared, modified, distributed and used in educational, commercial and non-commercial purposes under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License \(CC BY 4.0\)](#).